



Signature

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

UFFICIO
MEDICINA SCOLASTICA
VIA A. MORO N. 3
97015 MODICA

Telefono
0932 448493

Fax
0932 448485

Email
rinaldo.trepiedi@asp.rg.it

WEB
www.asp.rg.it

DATA 9.9.2015

PROT. 4901/15

AL DIRIGENTE AREA 3 SERVIZI SCOLASTICI

COMUNE DI COMISO

OGGETTO: Tabelle dietetiche A.S. 2015/2016

Si trasmettono in allegato le tabelle dietetiche per la scuola dell'infanzia e secondaria di primo grado A. S. 2015/2016.

Per quanto attiene i fogli esplicativi sono validi quelli già trasmessi ed allegati alle tabelle A. S. 2014/2015.

A. S. P. DI RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
Dott. RINALDO TREPIEDI
Cod. ENPAM: 3000370420
O.M. RG n. 1192

TABELLA DIETETICA A.S. 2015 / 2016

Prima Settimana

Lunedì	Pasta al pomodoro	Materne GR.	Medie GR.
	pasta	30/35	45/50
	Sugo di pomodoro	50/80	50/80
	Olio extravergine di oliva	12/15	18/25
	parmigiano	5	10
	Sale – basilico - cipolla	q.b.	q.b.
	Frittata di patate al forno		
	uovo	1	2
	parmigiano	5	10
	Patate	100/120	170/200
	Carote al vapore	60/100	100/140
	Sale	q.b.	q.b.
	pane	40	60
	Frutta di stagione	150	220
martedì	Pastina al passato di verdure		
	Pastina	30/35	45/50
	Sale	q.b.	q.b.
	Minestrone passato	130	180
	Olio extravergine d'oliva	12/15	18/25
	Hamburger di vitello ai ferri con limone	50/60	80
	Insalata verde		
	lattuga	60/100	100/140
	sale	q.b.	q.b.
	pane	40	40
	Frutta di stagione	150	220
mercoledì	Pasta al pomodoro		
	pasta	60	80/100
	Sugo di pomodoro	50/80	50/80
	Olio extravergine d'oliva	12/15	18/25
	Sale – cipolla - basilico	q.b.	q.b.
	parmigiano	5	10
	Arista di maiale	50/60	80
	sale	q.b.	q.b.
	Fagiolini freschi o surgelati	60/100	100/140

A. S. P. DI RAGUSA
 SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
 Dott. RINALDO TREPIEDI
 Cod. ENPAM: 300037042 O
 Q.M. RG n. 1192

	sale	q.b.	q.b.
	pane	40	60
	Pera	150	220
giovedì	Pizza margherita con prosciutto cotto	170	260
	Macedonia di frutta fresca	150	220
venerdì	Pasta pomodoro e parmigiano		
	Pasta	60	80/100
	Sugo di pomodoro	50/80	50/80
	Olio extravergine di oliva	12/15	18/25
	Sale – cipolla - basilico	q.b.	q.b.
	Parmigiano grattugiato	5	10
	Mozzarella	40/60	80/100
	Insalata di carote e mais		
	carote	60/100	100/140
	Sale - mais	q.b.	q.b.
	pane	40	60
	Banana	150	220

A. S. P. DI RAGUSA
 SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
 Dott. RINALDO TREPIEDI
 Cod. ENPAM/300037042 O
 O.M. RG n. 1192

Seconda Settimana

Lunedì	Tortellini al pomodoro	Materne GR.	Medie GR.
	Tortellini freschi	100	140
	Sugo di pomodoro	50/80	50/80
	Olio extravergine di oliva	12/15	18/25
	Sale – cipolla - basilico	q.b.	q.b.
	parmigiano	5	10
	Provola	40/60	80/100
	Insalata pomodoro		
	pomodoro	60/100	100/140
	Sale - basilico	q.b.	q.b.
	pane	40	60
	Frutta di stagione	150	220
martedì	Pastina alle verdure		
	risoni	60	80/100
	Verdura per passati (minestrone)	130	180
	Sale	q.b.	q.b.
	Olio extravergine d'oliva	12/15	18/25
	Frittata di ricotta al forno		
	uovo	1	2
	Sale	q.b.	q.b.
	parmigiano	5	10
	ricotta	40	50
	Zucchine al vapore	60/100	100/140
	sale	q.b.	q.b.
	pane	40	60
	Banana	150	220
mercoledì	Pastina in brodo vegetale		
	pastina	30/35	45/50
	Verdure (carote, cipolle, patate, pomodoro, sedano)	50	50
	Olio extravergine d'oliva	12/15	18/25
	sale	q.b.	q.b.
	Polpette di vitello alla pizzaiola	50/60	80
	Pomodoro – pane e formaggio gratt. – prezzemolo –sale	q.b.	q.b.
	uova	1 ogni 250 carne	
	Fagiolini freschi o surgelati	60/100	100/140

A. S. P. DI RAGUSA
 SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
 Dott. RINALDO TREPIEDI
 Cod. ENPAM: 300037042-0
 C.M. RG n. 1192

	sale	q.b.	q.b.
	pane	40	60
	Mela	150	220
giovedì	Pasta al pesto verde		
	pasta	60	80/100
	pesto	10	15
	Sale	q.b.	q.b.
	Petto di pollo arrosto	50/60	80
	Olio extravergine d'oliva	12/15	18/25
	Sale	q.b.	q.b.
	Patate contadine al forno	60/100	100/140
	sale	q.b.	q.b.
	pane	40	60
	Pera	150	220
venerdì	Pasta gnocchetti sardi con minestrone		
	gnocchetti	60	80/100
	minestrone	10	15
	Olio extravergine di oliva	12/15	18/25
	sale	q.b.	q.b.
	Filetti di merluzzo al forno		
	merluzzo	50/80	110/150
	Pane grattugiato	q.b.	q.b.
	Insalata verde		
	lattuga	60/100	100/140
	Sale	q.b.	q.b.
	pane	40	60
	Frutta di stagione	150	220

A. S. P. DI RAGUSA
 SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
 Dott. RINALDO TREPIEDI
 Cod. ENPAM: 300037042 O
 O.M. RG n. 1192

Terza Settimana

Lunedì	Pasta con lenticchie (passata)	Materne GR.	Medie GR.
	pastina	30/35	45/50
	lenticchie	25/30	35/40
	Olio extravergine di oliva	12/15	18/25
	Sale – cipolla - sedano	q.b.	q.b.
	Prosciutto cotto	40	60
	Insalata pomodoro e basilico		
	pomodori	60/100	100/140
	Sale - basilico	q.b.	q.b.
	pane	40	60
	banana	150	220
martedì	Gnocchetti sardi al ragu'		
	Pasta gnocchetti sardi	60	80/100
	Carne magro tritato	20/25	20/25
	Sale – cipolla - sedano	q.b.	q.b.
	Sugo di pomodoro	50/80	50/80
	parmigiano	5	10
	Olio extravergine d'oliva	12/15	18/25
	Petto di pollo panato al forno		
	Petto di pollo	50/60	80
	Sale – pane grattugiato	q.b.	q.b.
	Insalata verde		
	lattuga	60/100	100/140
	sale	q.b.	q.b.
	mela	150	220
mercoledì	Pastina al passato di verdure		
	pastina	30/35	45/50
	Verdure (carote, cipolle, patate, pomodoro, sedano)	50	50
	Olio extravergine d'oliva	12/15	18/25
	sale	q.b.	q.b.
	Hamburger di vitello ai ferri con limone	50/60	80
	zucchine fresche o surgelate al forno	60/100	100/140
	sale	q.b.	q.b.
	pane	40	60
	Frutta di stagione	150	220
giovedì	pasta al pomodoro		

A. S. P. DI RAGUSA
 SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
 Dott. RINALDO TREPIEDI
 Cod. ENPAM: 800037042 O
 O.M. RG n. 1482

	pasta	60	80/100
	Sugo di pomodoro	50/80	50/80
	parmigiano	5	10
	Olio extravergine di oliva	12/15	18/25
	Sale – cipolla - basilico	q.b.	q.b.
	Arista di maiale	50/60	80
	Spinaci saltati		
	spinaci	60/100	100/140
	Sale	q.b.	q.b.
	pane	40	60
	Frutta di stagione	150	220
venerdì	Risotto alle lenticchie passate		
	Riso (arborio)	60	80/100
	lenticchie	20	30
	Olio extravergine di oliva	12/15	18/25
	sale	q.b.	q.b.
	Filetti di merluzzo panato al forno		
	Filetti di merluzzo	50/80	110/150
	Pane grattugiato	q.b.	q.b.
	Patate al vapore	60/100	100/140
	Sale	q.b.	q.b.
	pane	40	60
	Frutta di stagione	150	220

A. S. P. DI RAGUSA
 SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
 Dott. RINALDO TREPIEDI
 Cod. ENPAM: 300037042 O
 O.M. RG n. 1192

Quarta Settimana

Lunedì	Pastina con crema di legumi	Materne GR.	Medie GR.
	pastina	30/35	45/50
	Minestrone di legumi (lenticchie – ceci – fagioli)	25/30	35/40
	Olio extravergine d'oliva	12/15	18/25
	Sale	q.b.	q.b.
	Mozzarella	40/60	80/100
	Patate e fagiolini freschi o surgelati	60/100	100/140
	sale	q.b.	q.b.
	pane	40	60
	Macedonia di frutta fresca	150	220
martedì	Pasta al pomodoro		
	Pasta	60	80/100
	Sugo di pomodoro	50/80	50/80
	Olio extravergine d'oliva	12/15	18/25
	Sale, cipolla, sedano	q.b.	q.b.
	Parmigiano	5	10
	Fesa di tacchino panata	50/60	80
	Pane grattugiato, sale	q.b.	q.b.
	Insalata verde	60/100	100/140
	Sale	q.b.	q.b.
	pane	40	60
	Mela	150	220
mercoledì	Pasta burro e parmigiano		
	Pasta	60	80/100
	Sale, parmigiano	q.b.	q.b.
	burro	5	10
	Polpette di vitello al forno	50/60	80
	Olio extravergine d'oliva	12/15	18/25
	Sale, pane e formaggio grattugiato, uova	q.b.	q.b.
	Insalata mista	60/100	100/140
	Sale	q.b.	q.b.
	pane	40	60
	Pera	150	220
giovedì	Pasta al pomodoro		
	pasta	60	80/100

	Sugo di pomodoro	50/80	50/80
	parmigiano	5	10
	Olio extravergine di oliva	12/15	18/25
	Sale – cipolla - basilico	q.b.	q.b.
	Hamburger di vitello ai ferri con limone	50/60	80
	Tris di verdure stufate (carote – patate - fagiolini)	60/100	100/140
	Sale	q.b.	q.b.
	pane	40	60
	Banana	150	220
venerdì	Pasta al tonno e pomodoro		
	Pasta	60	80/100
	tonno	20	20
	Olio extravergine di oliva	12/15	18/25
	sale	q.b.	q.b.
	Sugo di pomodoro	50	50
	Frittata al forno		
	uova	1	2
	Parmigiano grattugiato	5	10
	Pane grattugiato - sale	q.b.	q.b.
	Patate arrosto	60/100	100/140
	sale	q.b.	q.b.
	pane	40	60
	Frutta di stagione	150	220

A. S. P. DI RAGUSA
 SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
 Dott. RINALDO TREPIEDI
 Cod. ENPAM: 300037042 O
 O.M. RG n. 1192