



COMUNE DI COMISO	
0010.625	13 MAR. 2019
C.A.	

7718

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

UFFICIO
MEDICINA SCOLASTICA
VIA A. MORO N. 3
97015 MODICA

Telefono
0932 448493
Email
rinaldo.trepiedi@asp.rg.it

WEB
www.asp.rg.it

DATA 06.03.2019

PROT. 001RS

AL DIRIGENTE INCARICATO DELL'AREA 2
DOTT. FABIO MELILLI
COMUNE DI COMISO

OGGETTO: Trasmissione tabelle dietetiche scuola dell'infanzia e secondaria 1° grado

In riscontro alla nota prot. 7718 del 22/02/2019 si trasmettono, in allegato, le tabelle dietetiche per la scuola dell'infanzia e secondaria 1° grado.

A. S. P. DI RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
Dott. RINALDO TREPIEDI
Cod. ENPAM 300037042 O
O.M. RG n. 1192

TABELLA DIETETICA A.S. 2018 / 2019
Prima Settimana

Lunedì	Tortellini di carne al pomodoro	Infanzia GR.	S. I° GR.
	Tortellini freschi	70	80
	Sugo di pomodoro	80	80
	Olio extravergine di oliva	5	5
	Sale – cipolla - basilico	q.b.	q.b.
	Parmigiano grattugiato	5	5
	Provola fresca ragusana	40	60
	Insalata pomodoro		
	Pomodoro	70	100
	Olio extravergine di oliva	5	7
	Sale - basilico	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180
Martedì	Minestrone con verdure fresche passate		
	Pasta	30	50
	Carote	10	10
	Cipolla	5	5
	Sedano	5	5
	Patate	10	10
	Piselli	10	10
	Spinaci	10	10
	Zucchine	10	10
	Misto di legumi	10	10
	Pomodoro	20	20
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Petto di pollo al limone	60	80
	Sale	q.b.	q.b.
	Farina	5	7
	Limone	q.b.	q.b.
	Olio extravergine d'oliva	5	5
	Zucchine al vapore	70	100
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180

Mercoledì	Pastina in brodo vegetale	Infanzia GR.	S. I ° GR.
	Pastina	50	60
	Verdure (carote, cipolle, patate, pomodoro, sedano)	50	50
	Olio extravergine d'oliva	7	8
	Sale	q.b.	q.b.
	Polpettine di carne in umido al forno		
	Carne tritata vitello fresca	50	60
	Parmigiano grattugiato	5	10
	uovo	1/8	1/4
	Pane grattugiato, aromi, spezie	q.b.	q.b.
	Pelati	40	60
	Fagiolini freschi o surgelati	70	100
	Olio extravergine d'oliva	5	8
	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180
Giovedì	Pasta al forno		
	Pasta	60	80
	Ragù fresco	75	100
	Mozzarella	40	50
	Sale	q.b.	q.b.
	Parmigiano grattugiato	5	8
	Patate al forno		
	Patate fresche	70	100
	Olio extravergine d'oliva	5	8
	Sale	q.b.	q.b.
	Frutta fresca di stagione	150	180

A. S. P. DI RAGUSA
 SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
 Dott. RINALDO TREPIEDÌ
 Cod. EUPAM: 300037042 O
 O.M. RG n. 1192

TABELLA DIETETICA A.S. 2018 / 2019
Prima Settimana

Venerdi	Pasta col pesto	Infanzia GR.	S. I ° GR.
	Pasta	50	70
	Pesto	10	12
	Parmigiano grattugiato	5	7
	Bastoncini di pesce surgelato al forno	75	100
	Insalata verde di stagione	50	80
	Olio extravergine d'oliva	5	6
	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180

A. S. P. DI RAGUSA
 SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
 Dott. RINALDO TREPIEDI
 Cod. ENPAM: 300037042 O
 O.M. RG n. 1192

TABELLA DIETETICA A.S. 2018 / 2019
Seconda Settimana

Lunedì	Pasta al pomodoro	Infanzia GR	S. I° GR.
	Pasta	50	70
	Sugo di pomodoro	80	80
	Olio extravergine di oliva	5	7
	Parmigiano grattugiato	5	7
	Sale – basilico - cipolla	q.b.	q.b.
	Frittata di patate al forno		
	uovo	1	5/4
	Parmigiano grattugiato	5	5
	Patate	50	80
	Carote al vapore		
	Carote fresche	70	100
	Olio extravergine di oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180
Martedì	Minestrone con verdure fresche passate		
	Pasta	30	50
	Carote	10	10
	Cipolla	5	5
	Sedano	5	5
	Patate	10	10
	Piselli	10	10
	Spinaci	10	10
	Zucchine	10	10
	Misto di legumi	10	10
	Pomodoro	20	20
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Polpettine di carne in umido al forno		
	Carne tritata vitello fresca	50	60
	Parmigiano grattugiato	5	10
	uovo	1/8	1/4
	Pane grattugiato, aromi, spezie	q.b.	q.b.
	Pelati	40	60
	Insalata verde di stagione	50	80
	Olio extravergine d'oliva	5	7

	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180
Mercoledì	Pasta e fagioli		
	Pasta	30	40
	Fagioli	30	40
	Carota	10	10
	Cipolla	5	5
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Petto di pollo al forno	60	80
	Olio extravergine d'oliva	5	5
	Sale, aromi	q.b.	q.b.
	Fagiolini freschi o surgelati	70	100
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180
Giovedì	Pizza margherita con prosciutto cotto		
	Preparato per pizza	110	160
	Pomodori pelati	55	85
	Mozzarella	30	40
	Olio extravergine d'oliva	5	8
	Prosciutto cotto senza polifosfati	30	40
	Patate	70	90
	Frutta fresca di stagione	150	180

A. S. P. DI RAGUSA
 SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
 Dott. RINALDO TREPEDI
 Cod. ENPAM: 300037042 O
 O.M. RG n. 1192

TABELLA DIETETICA A.S. 2018 / 2019
Seconda Settimana

Venerdi	Pasta al pomodoro	Infanzia GR.	S. I° GR.
	Pasta	50	70
	Sugo di pomodoro	80	80
	Olio extravergine di oliva	5	7
	Sale – cipolla - basilico	q.b.	q.b.
	Parmigiano grattugiato	5	7
	Bastoncini di filetti di merluzzo al forno surgelati	75	100
	Insalata di carote e mais		
	Carote fresche	70	100
	Olio extravergine di oliva	5	7
	Sale - mais	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180

A. S. P. DI RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
Dott. RINALDO TREPIEDI
Cod. ENPAM: 300037042 O
O.M. RG n. 1192

TABELLA DIETETICA A.S. 2018 / 2019
Terza Settimana

Lunedì		Infanzia GR	S. I° GR.
	Pasta con lenticchie passate		
	Pastina	30	40
	Lenticchie	30	40
	Carote	5	5
	Sedano	5	5
	Cipolla	5	5
	Olio extravergine di oliva	7	9
	Sale	q.b.	q.b.
	Prosciutto cotto	40	50
	Insalata pomodoro e basilico		
	Pomodori	70	100
	Olio extravergine di oliva	5	7
	Sale - basilico	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180
Martedì	Gnocchetti sardi al ragu'		
	Pasta gnocchetti sardi	50	70
	Carne magro vitello tritato	20	20
	Sale – cipolla - sedano	q.b.	q.b.
	Sugo di pomodoro	80	80
	Parmigiano grattugiato	5	5
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Petto di pollo impanato al forno		
	Petto di pollo fresco	50	70
	Sale – pane grattugiato	q.b.	q.b.
	Olio extravergine d'oliva	5	5
	Insalata verde di stagione	50	80
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180

TABELLA DIETETICA A.S. 2018 / 2019
Terza Settimana

Mercoledì	Pastina al passato di verdure	Infanzia GR.	S. I ° GR.
	Pastina	40	60
	Verdure (carote, cipolle, patate, pomodoro, sedano)	50	50
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Polpettine di carne in umido al forno		
	Carne tritata vitello fresca	50	60
	Parmigiano grattugiato	5	10
	uovo	1/8	1/4
	Pane grattugiato, aromi, spezie	q.b.	q.b.
	Pelati	40	60
	Zucchine fresche o surgelate al forno	70	100
	Sale	q.b.	q.b.
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180
Giovedì	Pasta al pomodoro		
	Pasta	50	70
	Sugo di pomodoro	80	80
	Sale – cipolla - basilico	q.b.	q.b.
	Parmigiano grattugiato	5	7
	Olio extravergine di oliva	5	7
	Petto di pollo al forno	60	80
	Olio extravergine di oliva	5	5
	Aromi	q.b.	q.b.
	Spinaci saltati		
	spinaci	70	100
	Olio extravergine di oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180

TABELLA DIETETICA A.S. 2018 / 2019
Terza Settimana

Venerdì	Pastina con passata di ceci	Infanzia GR.	S. I° GR.
	Pastina	30	40
	Ceci	30	40
	Carota	5	5
	Cipolla	5	5
	Olio extravergine di oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Bastoncini di pesce surgelato al forno	75	100
	Carote al vapore		
	Carote fresche	70	100
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180

A. S. P. DI RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
Dott. RINALDO TREPIEDI
Cod. ENPAM: 309037042 O
O.M. RG n. 1192

TABELLA DIETETICA A.S. 2018 / 2019
Quarta Settimana

Lunedì	Pastina con crema di legumi	Infanzia GR	S. I ° GR.
	pastina	30	40
	Minestrone di legumi (lenticchie – ceci - fagioli)	30	40
	Olio extravergine di oliva	7	8
	Sale	q.b.	q.b.
	Mozzarella	50	70
	Patate e fagiolini freschi o surgelati	70	100
	Olio extravergine di oliva	5	5
	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180
Martedì	Pasta al pomodoro		
	Pasta	50	70
	Sugo di pomodoro	80	80
	Sale – cipolla - sedano	q.b.	q.b.
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Parmigiano grattugiato	5	7
	Petto di pollo impanato al forno	60	80
	Pane grattugiato - sale	q.b.	q.b.
	Olio extravergine d'oliva	5	5
	Insalata verde di stagione	50	80
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180
Mercoledì	Pasta burro e parmigiano		
	Pasta	50	70
	Burro	5	8
	Parmigiano grattugiato	5	10
	Sale	q.b.	q.b.
	Bastoncini di filetti di merluzzo al forno surgelati	75	100
	Insalata mista di stagione	70	100
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180

TABELLA DIETETICA A.S. 2018 / 2019
Quarta Settimana

Giovedì	Pasta al pomodoro		
	Pasta	50	70
	Sugo di pomodoro	80	80
	Parmigiano grattugiato	5	7
	Olio extravergine di oliva	5	7
	Sale – cipolla - basilico	q.b.	q.b.
	Polpettine di carne in umido al forno		
	Carne tritata vitello fresca	50	60
	Parmigiano grattugiato	5	10
	uovo	1/8	1/4
	Pane grattugiato, aromi, spezie	q.b.	q.b.
	Pelati	40	60
	Tris di verdure stufate (carote – patate - fagiolini)	70	100
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180
Venerdì	Minestrone con verdure fresche passate		
	Pasta	30	50
	Carote	10	10
	Cipolla	5	5
	Sedano	5	5
	Patate	10	10
	Piselli	10	10
	Spinaci	10	10
	Zucchine	10	10
	Misto di legumi	10	10
	Pomodoro	20	20
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Frittata di ricotta al forno		
	Uova	1	5/4
	Ricotta	30	50
	Parmigiano grattugiato	5	5

	Sale	q.b.	q.b.
	Patate al forno		
	Patate fresche	50	80
	Olio extravergine di oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180

A. S. P. DI RAGUSA
 SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
 Dott. RINALDO TREPIEDI
 Cod. ENPAM: 300037042 O
 O.M. RG n. 1192