



AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

UFFICIO
MEDICINA SCOLASTICA
VIA A. MORO N. 3
97015 MODICA

Telefono
0932 448493
Email
rinaldo.trepiedi@asp.rg.it

WEB
www.asp.rg.it

DATA

28/09/16

PROT.

490/ASB-715

AL RESPONSABILE AREA 3 PUBBLICA ISTRUZIONE
COMUNE DI COMISO

OGGETTO: Trasmissione tabelle dietetiche scuola infanzia e secondaria I° grado

DA03

COMUNE DI COMISO	
PROTOCOLLO	
N.	003772
Data	29 SET. 2016
Cat.	Cl.
Fasc.	

In riscontro alla nota prot. 33780 del 01/09/2016 si trasmettono, in allegato, le tabelle dietetiche per la scuola dell'infanzia e secondaria I° grado.

A. S. P. DI RAGUSA
SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
Dott. RINALDO TREPIEDI
Cod. ENPAM: 300087042 O
O.M. RG n. 1192

TABELLA DIETETICA A.S. 2016 / 2017

Prima Settimana

Lunedì	Tortellini di carne al pomodoro	Infanzia GR.	S. I ° GR.
	Tortellini freschi	80	100
	Sugo di pomodoro	80	80
	Olio extravergine di oliva	5	7
	Sale – cipolla - basilico	q.b.	q.b.
	Parmigiano grattugiato	5	10
	Provola fresca ragusana	40	80
	Insalata pomodoro		
	Pomodoro	70	100
	Olio extravergine di oliva	5	7
	Sale - basilico	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180
Martedì	Minestrone con verdure fresche passate		
	Pasta	40	60
	Carote	10	10
	Cipolla	5	5
	Sedano	5	5
	Patate	10	10
	Piselli	10	10
	Spinaci	10	10
	Zucchine	10	10
	Misto di legumi	10	10
	Pomodoro	20	20
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Frittata di ricotta al forno		
	Uovo	1	3/2
	Ricotta	40	50
	Parmigiano grattugiato	5	10
	Sale	q.b.	50
	Zucchine al vapore	70	100
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180

Mercoledì	Pastina in brodo vegetale		
	Pastina	50	70
	Verdure (carote, cipolle, patate, pomodoro, sedano)	50	50
	Olio extravergine d'oliva	5	8
	Sale	q.b.	q.b.
	Polpettine di carne in umido al forno		
	Carne tritata vitello fresca	60	80
	Parmigiano grattugiato	10	15
	uovo	1/4	1/3
	Pane grattugiato, aromi, spezie	q.b.	q.b.
	Latte	10	10
	Pelati	40	60
	Fagiolini freschi o surgelati	70	100
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180
Giovedì	Pasta al forno		
	Pasta	60	80
	Ragù fresco	75	100
	Mozzarella	40	50
	Sale	q.b.	q.b.
	Parmigiano grattugiato	5	8
	Insalata verde di stagione	70	100
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180
Venerdì	Pasta col pesto		
	Pasta	60	80
	Pesto	10	15
	Parmigiano grattugiato	5	10
	Filetti di platessa impanati al forno		
	Filetti platessa surgelati	80	110
	Pane grattugiato	q.b.	q.b.
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Patate al forno		

	Patate fresche	70	100
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180

A. S. P. DI FAGUSA
 SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
 Dott. RINALDO TREPIEDI
 Cod. ENPRAM: 300037042 O
 O.M. RG n. 1192

Seconda Settimana

Lunedì	Pasta al pomodoro	Infanzia GR	S. I ° GR.
	Pasta	50	70
	Sugo di pomodoro	80	80
	Olio extravergine di oliva	5	7
	Parmigiano grattugiato	5	10
	Sale – basilico - cipolla	q.b.	q.b.
	Frittata di patate al forno		
	uovo	1	3/2
	Parmigiano grattugiato	5	10
	Patate	80	120
	Carote al vapore		
	Carote fresche	70	100
	Olio extravergine di oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180
Martedì	Minestrone con verdure fresche passate		
	Pasta	40	60
	Carote	10	10
	Cipolla	5	5
	Sedano	5	5
	Patate	10	10
	Piselli	10	10
	Spinaci	10	10
	Zucchine	10	10
	Misto di legumi	10	10
	Pomodoro	20	20
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Hambuerger di vitello ai ferri con limone		
	Vitello magro	70	90
	Olio extravergine d'oliva	5	5
	Limone	q.b.	q.b.
	Insalata verde di stagione	70	100
	Olio extravergine d'oliva	5	7

	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180
Mercoledì	Pasta e fagioli		
	Pasta	30	40
	Fagioli	30	40
	Carota	10	10
	Cipolla	5	5
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Arista di maiale al forno	70	90
	Olio extravergine d'oliva	5	5
	Sale, aromi	q.b.	q.b.
	Fagiolini freschi o surgelati	70	100
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180
Giovedì	Pizza margherita con prosciutto cotto		
	Preparato per pizza	100	150
	Pomodori pelati	50	80
	Mozzarella	30	50
	Olio extravergine d'oliva	5	8
	Prosciutto cotto senza polifosfati	30	50
	Insalata mista di stagione	70	100
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Frutta fresca di stagione	150	180
Venerdì	Pasta al pomodoro		
	Pasta	60	80
	Sugo di pomodoro	80	80
	Olio extravergine di oliva	5	7
	Sale – cipolla - basilico	q.b.	q.b.
	Parmigiano grattugiato	5	10
	Filetti di platessa impanati al forno		
	Filetti platessa surgelati	80	110
	Pane grattugiato	q.b.	q.b.

	Olio extravergine di oliva	5	5
	Insalata di carote e mais		
	Carote fresche	70	100
	Olio extravergine di oliva	5	7
	Sale - mais	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180

A. S. P. DI RAGUSA
 SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
 Dott. RINALDO TREPIEDI
 Cod. ENPAM: 3000370420
 O.M. RG n. 1192

Terza Settimana

Lunedì	Pasta con lenticchie passate	Infanzia GR	S. I ° GR.
	Pastina	30	40
	Lenticchie	40	50
	Carote	5	5
	Sedano	5	5
	Cipolla	5	5
	Olio extravergine di oliva	7	9
	Sale	q.b.	q.b.
	Prosciutto cotto	40	60
	Insalata pomodoro e basilico		
	Pomodori	70	100
	Olio extravergine di oliva	5	7
	Sale - basilico	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180
Martedì	Gnocchetti sardi al ragu'		
	Pasta gnocchetti sardi	50	80
	Carne magro vitello tritato	25	30
	Sale – cipolla - sedano	q.b.	q.b.
	Sugo di pomodoro	80	80
	Parmigiano grattugiato	5	10
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Petto di pollo impanato al forno		
	Petto di pollo fresco	60	80
	Sale – pane grattugiato	q.b.	q.b.
	Olio extravergine d'oliva	5	5
	Insalata verde di stagione	70	100
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180
Mercoledì	Pastina al passato di verdure		
	Pastina	40	60
	Verdure (carote, cipolle, patate, pomodoro, sedano)	50	50
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.

	Hamburger di vitello ai ferri con limone		
	Vitello magro	70	90
	Olio extravergine d'oliva	5	5
	Limone	q.b.	q.b.
	Zucchine fresche o surgelatei al forno	70	100
	Sale	q.b.	q.b.
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180
Giovedì	Pasta al pomodoro		
	Pasta	60	80
	Sugo di pomodoro	80	80
	Sale – cipolla - basilico	q.b.	q.b.
	Parmigiano grattugiato	5	10
	Olio extravergine di oliva	5	7
	Arista di maiale al forno	70	90
	Olio extravergine di oliva	5	5
	Aromi	q.b.	q.b.
	Spinaci saltati		
	spinaci	70	100
	Olio extravergine di oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180
Venerdì	Pastina con passata di ceci		
	Pastina	30	40
	Ceci	30	40
	Carota	5	5
	Cipolla	5	5
	Olio extravergine di oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Filetti di platessa impanati al forno		
	Filetti platessa surgelati	80	110
	Pane grattugiato	q.b.	q.b.
	Olio extravergine d'oliva	5	5
	Patate al vapore		
	Patate fresche	70	100

	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180

A. S. P. DI RAGUSA
 SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
 Dott. RINALDO TREPIED
 Cod. ENPAM: 900037042
 O.M. RG n. 1192

Quarta Settimana

Lunedì	Pastina con crema di legumi	Infanzia GR	S. I ° GR.
	pastina	30	40
	Minestrone di legumi (lenticchie – ceci - fagioli)	30	40
	Olio extravergine di oliva	7	8
	Sale	q.b.	q.b.
	Mozzarella	50	80
	Patate e fagiolini freschi o surgelati	70	100
	Olio extravergine di oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180
Martedì	Pasta al pomodoro		
	Pasta	60	80
	Sugo di pomodoro	80	80
	Sale – cipolla - sedano	q.b.	q.b.
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Parmigiano grattugiato	5	10
	Fesa di tacchino impanata al forno	60	80
	Pane grattugiato - sale	q.b.	q.b.
	Olio extravergine d'oliva	5	5
	Insalata verde di stagione	70	100
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180
Mercoledì	Pasta burro e parmigiano		
	Pasta	60	80
	Sale – parmigiano	q.b.	q.b.
	Burro	5	10
	Polpettine di carne al forno		
	Carne tritata vitello fresca	60	80
	Parmigiano grattugiato	10	15
	Uovo	1/4	1/3
	Pane grattugiato, aromi, spezie	q.b.	q.b.
	Latte	10	10

A. S. P. DI RAGUSA
 SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
 Dott. RINALDO TREPIEDI
 Cod. ENPAM: 300037042-0
 O.M. RG n. 1192

	Olio extravergine d'oliva	5	5
	Insalata mista di stagione	70	100
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180
Giovedì	Pasta al pomodoro		
	Pasta	60	80
	Sugo di pomodoro	80	80
	Parmigiano grattugiato	5	10
	Olio extravergine di oliva	5	7
	Sale – cipolla - basilico	q.b.	q.b.
	Hamburger di vitello ai ferri con limone		
	Vitello magro	70	90
	Olio extravergine d'oliva	5	5
	Limone	q.b.	q.b.
	Tris di verdure stufate (carote – patate - fagiolini)	70	100
	Olio extravergine d'oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180
Venerdì	Pasta al tonno e pomodoro		
	Pasta	50	70
	Tonno all'olio di oliva sgocciolato	20	20
	Olio extravergine di oliva	5	5
	Sugo di pomodoro	50	50
	Sale	q.b.	q.b.
	Frittata al forno		
	Uova	1	3/2
	Parmigiano grattugiato	5	10
	Pane grattugiato e sale	q.b.	q.b.
	Patate al forno		
	Patate fresche	70	100
	Olio extravergine di oliva	5	7
	Sale	q.b.	q.b.
	Pane	40	60
	Frutta fresca di stagione	150	180

A. S. P. DI RAGUSA
 SERVIZIO MEDICINA SCOLASTICA
 Dott. RINALDO TREPIEDI
 Cod. ENPAM: 300037042 0
 O.M. RG n. 1192